

PREPARACIÓN DE 2 DÍAS PARA LA COLONOSCOPIA (CITRATO DE MAGNESIO)



Deberá buscar lo siguiente:

1. Botellas de Miralax x 2 (de venta libre), cada botella debe tener 238 gramos
2. Comprimidos de Bisacodyl (Dulcolax) de 10 mg, necesita 6 comprimidos (de venta libre)
3. Citrato de magnesio: 2 botellas

Los 7 días anteriores a la intervención, siga una dieta con bajo contenido de fibra y tome MiraLax 17 g a diario.

2 días antes de la intervención:

- Beba solo líquidos transparentes TODO el día.
- A la mañana, tome MiraLax 17 g (una tapa) y 1 botella de citrato de magnesio.
- A las 6 p.m., tome 2 comprimidos de Bisacodyl.

Un día ANTES de la intervención:

- Beba solo líquidos transparentes TODO el día (consulte el folleto)
- A la mañana, tome MiraLax 17 g (una tapa) y 1 botella de citrato de magnesio
- Mezcle la nueva botella cerrada de Miralax en una jarra con 64 onzas de Gatorade o Powerade a temperatura ambiente (que no sea rojo ni púrpura) y póngalo en la heladera.
- La enfermera de admisión lo llamará y le dirá a qué hora debe llegar.
- A las 6 p.m., tome los otros 4 comprimidos de Bisacodyl (el horario puede variar).
- A las 6 p.m., beba ½ (32 onzas) de la preparación recetada de MiraLax que mezcló antes (el horario puede variar).

El día de la intervención:

- Beba solo líquidos transparentes
- Beba la mitad restante (32 onzas) de la preparación de MiraLax 4-5 horas antes de la hora programada de llegada.
- Incluso si sus heces son claras.
- No beba nada más a partir de 2 horas previas a su llegada.